

Ich verdiene die Liebe, die ich möchte.


Queere Liebe kennt keine Grenzen, und du darfst lieben, wie und wen immer du willst. Queere Menschen empfinden oft Scham für ihre Liebe. Diese Affirmation soll dich daran erinnern, dass du jede Art von Liebe verdienst, die du dir wünschst. Nimm diese Botschaft an und erlebe, dass du genau die Liebe anziehst, die du in deinem Leben haben möchtest.

Ich darf meine Identität verändern.

Du darfst jederzeit deine Identität verändern! Fühle dich empowerd, zu jedem Zeitpunkt in deinem Leben herauszufinden, zu hinterfragen und neu zu definieren, wer du bist. Queersein geht mit viel Selbsterkundung einher, und manchmal bedeutet das, dass deine Labels oder Identitäten wachsen und sich mit dir verändern. Erlaube dir, alte Labels abzulegen, neue anzunehmen und deine sich stetig verändernden Identitäten zu würdigen. Nutze diese Affirmation, wann immer du Zweifel daran hast, deine Labels zu ändern.




ICH BIN
EIN
✦ WAHRES ✦
KUNST
WERK!



Ich entscheide, was meine Identität mir bedeutet.

In einer Welt, die dich zu definieren versucht, hast du die Entscheidungsmacht, deine eigene Identität zu gestalten und selbst zu bestimmen. Deine Identität ist eine persönliche und einzigartige Reise, und nur du hast das Recht, zu definieren, was sie für dich bedeutet. Sprich diese Affirmation, wann immer du deine Identitäten infrage stellst.



Meine Meinung über mich ist die einzige, die zählt.

Die Meinung anderer bestimmt nicht deinen Selbstwert. Viele Menschen haben eine Meinung zu Queerem Leben, aber diese Meinungen definieren dich nicht. Mach dir die Kraft der Selbstvalidierung zu eigen und wertschätze deine Einzigartigkeit und deinen ganz persönlichen Weg. Setze Prioritäten, wie du über dich denkst. Deine Meinung über dich selbst ist schließlich die einzige, die wirklich zählt!

Ich darf frei wählen, wen ich liebe.

Liebe wird nicht durch Geschlecht, Sexualität oder gesellschaftliche Erwartungen eingeschränkt. Erkenne durch diese Affirmation, dass dein Herz keine Grenzen kennt, wenn es um Liebe geht. Für bisexuelle/pansexuelle/polyamore Menschen und alle anderen, die es brauchen, ist diese Affirmation ein Reminder, dass sie das Recht haben, selbst zu entscheiden, wen sie lieben!

Ich liebe es, Teil einer muterfüllten Geschichte zu sein.

Erkenne und würdige die lange Geschichte der Widerstandsfähigkeit, des Mutes und der Kraft innerhalb der Queeren Community. Lerne all die Wegbereiter*innen kennen, die vor dir kamen und den Weg für den Fortschritt geebnet haben. Unabhängig davon, wie du dich identifizierst, solltest du die gesamte Geschichte der Queeren Community würdigen und selbst den Mut finden, stolz und empowert ein Teil davon zu sein! Lass dich dazu inspirieren, dieses fortlaufende Vermächtnis des Mutes aktiv weiterzutragen und zu leben, und setze dich für eine inklusivere und tolerantere Welt ein.

QUEER SEIN
MACHT MICH

STARK

